

G. Tavormina, M. Nardini, A. Vacca  
L. Mendolicchio, M.G.M. Tavormina



EDA Italia  
Onlus

# Luce sul male oscuro

Disturbi dell'umore: identikit, prevenzione e cura

Prefazione di Sergio Angeletti



**Sardini**

## Prefazione di Sergio Angeletti – *Giornalista Scientifico*

E' un sottile, si vorrebbe dire *raffinato* gioco psico-foto-biochimico quello che accende l'instaurarsi di quell'invece **maleoscuro** ch'è per molti, e per molti versi, la **Depressione**.

Nato dalla coordinata esperienza pluriennale di specialisti internazionali, che a buon diritto appunto lo intitolano **LUCE SUL MALEOSCURO**, è un manualetto per i pazienti e per chi, con quotidiana pazienza, si trova a voler/dover condividere la loro defatigante patologia.

**“Se ti conosco so come affrontarti”**: e magari così batterti.

E magari come aiutare ad affrontare passo passo, giorno per giorno l'avanzare e il ritrarsi, quasi esasperantemente strategico, della **Depressione**.

Ma ora questo magistrale manualetto porta allo scoperto - mette in luce come i tenebrosi 'vampiri' che sotto il Sole vanno in polvere - la più aggiornata scienza contro la **Depressione**: messa alla pratica portata di chi la subisce e teme.

Il **maleoscuro**, come ben sappiamo, appare sempre più diffuso: e d'essere sempre più diffuso è lo scopo ed il destino di questo illuminante manualetto: infatti già subito in versione internazionale.

***sergiangeletti***