

“G.T. Mixed States Rating Scales”, (sigla: “G.T. MSRS”)
Scala di valutazione sugli “Stati Misti”

© - Tavormina G. - Psychiatria Danubina 2014; 26 (supp 1), 6-9.

Scala di valutazione per auto-somministrazione -

C'è stato negli ultimi tre mesi un periodo in cui frequentemente ha avvertito o ha avuto o manifestato ... :

	SI'	NO
1) Iperattività (euforia) frequentemente alternata con periodi di lentezza psicomotoria (apatia)?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
2) Umore depresso con insieme irritabilità e/o tensione interna?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
3) Abuso di sostanze (alcoliche e/o stupefacenti)?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
4) Disturbi della condotta alimentare?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
5) Senso di disperazione e pensieri di suicidio?
6) Anedonia e apatia costante?
7) Delirii e/o allucinazioni?
8) Iper o ipo-attività sessuale?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
9) Insonnia (o sonno frammentato) o ipersonnia?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	
10) Ridotta capacità di concentrazione e iperattività dei pensieri?
Se SI', per quanti giorni/settimane?	

SI'

NO

11) Disturbi gastro-intestinali (colite, gastrite), cefalea, e altri
sintomi somatici (tensione muscolare; tachicardia)?
Se SI', per quanti giorni/settimane?, e per quali di questi sintomi?

§§§§§§§§

Ulteriori punti di valutazione -

Potrebbe definirsi di essere stato all'età di circa 18-20 anni (se ha più di 20 anni di età; se invece è più giovane consideri allora la domanda formulata come "durante quest'ultimo anno") :

(sceglia solo una delle seguenti tre risposte)

- una persona di carattere iperattivo, molto brillante e dinamica ?
- o
- una persona tendenzialmente tesa e irritabile ?
- o
- una persona tendenzialmente taciturna, solitaria e malinconica, e/o anche
con problemi di ansia (panico, fobia fra la gente, o claustrofobia) ?

Scala di valutazione sugli "Stati Misti" - Punteggi

- Gli "Ulteriori Punti di Valutazione" aiutano a fare comprendere il Temperamento del paziente (temperamento ipertimico per il primo punto; temperamento ciclotimico per il secondo punto; temperamento depressivo-ansioso per il terzo punto).

Si è in presenza di diagnosi di "Stato Misto" se sono presenti *almeno due SI* ;

- *Raddoppiare il punteggio* nei punti 1-2-3-4-8-9-10-11 se i sintomi sono presenti in almeno il 50% del mese ;
- Si avrà un Livello Medio-Lieve di stato misto: con un punteggio finale da 2 to 6 ;
- Si avrà un Livello Medio di stato misto: con un punteggio finale da 7 to 12 ;
- Si avrà un Livello Elevato di stato misto: con un punteggio finale da 13 to 19 .

Il risultato positivo ottenuto con la scala di valutazione "G.T. MSRS" condurrà ad una diagnosi "generica" di "stato misto dello spettro bipolare dell'umore", identificabili nelle descrizioni di Akiskal (The evolving bipolar spectrum: Prototypes I, II, III, IV. Psychiatr Clin North Am. 1999) o in quelle di Tavormina (A study of the incidence of bipolar spectrum disorders in a private psychiatric practice. Psychiatria Danubina 2007) per i disturbi bipolari.

Sarà accurato compito del Clinico effettuare corretta diagnosi del sotto-gruppo diagnostico di stato misto.

Bibliografia

1. Akiskal HS. The prevalent clinical spectrum of bipolar disorders: beyond DSM-IV. J Clin Psychopharmacol 1996; 16 (suppl 1): 4-14.
2. Akiskal HS, Pinto O: The evolving bipolar spectrum: Prototypes I, II, III, IV. Psychiatr Clin North Am. 1999; 22:517-534.
3. Agius M, Tavormina G, Murphy CL, Win A, Zaman R. Need to improve diagnosis and treatment for bipolar disorder. Br J Psych 2007; 190: 189-191;
4. Tavormina G, Agius M. A study of the incidence of bipolar spectrum disorders in a private psychiatric practice. Psychiatria Danubina 2007; 19: 4: 370-74;
5. Rihmer Z, Akiskal HS, et al. Current research on affective temperaments. Current Opinion in Psychiatry 2009; 22:000-000.
6. Tavormina G. The bipolar spectrum diagnosis: the role of the temperaments. Psychiatria Danubina 2009; 21: 2: 160-161.
7. Tavormina G. The temperaments and their role in early diagnosis of bipolar spectrum disorders. Psychiatria Danubina 2010; 22, suppl 1: 15-17.
8. Tavormina G. Are somatisations symptoms important evidence for an early diagnosis of bipolar spectrum mood disorders? - Psychiatria Danubina 2011; 23: suppl 1: 13-14.
9. Tavormina G – A long term clinical diagnostic-therapeutic evaluation of 30 case reports of bipolar spectrum mixed states - Psychiatria Danubina 2013; 25: suppl 2: 190-3.
10. Agius M, Tavormina G, et al – The management of bipolar spectrum disorders – CEPiP, summer 2013 – SEPT.
11. Tavormina G – Treating the bipolar spectrum mixed states: a new rating scale to diagnose them - Psychiatria Danubina 2014; 26: suppl 1: 6-9.