

La Giornata Europea sulla Depressione 2013 Roseto Capo Spulico (CS)

Report giornalistico

Redazione Paese24.it on 2013/10/27

Roseto (CS) - Depressione, nuova patologia in ascesa. L'importanza della comunicazione

Depressione e comunicazione resta connesso – Giornata sulla depressione, Roseto (CS)



Con il patrocinio del Ministero della Salute e la collaborazione dell'associazione "EDA Italia Onlus", ieri, 26 ottobre, è ricorsa la decima edizione italiana della **Giornata Europea sulla Depressione dal titolo "Depressione e Comunicazione: resta connesso"**. In occasione di questa giornata celebrativa, si è tenuto, presso la casa per anziani "Villa Azzurra" a Roseto Capo Spulico, un convegno volto ad informare sulle cause e sui diversi aspetti di questa patologia, ormai tra le più diffuse. All'incontro, moderato dal dottor Carmelo Calvelli, diversi sono stati gli interventi da parte di medici e di esperti della comunicazione. La dottoressa Enza Maierà, coordinatrice delle Regione Calabria "EDA Italia Onlus" ha esposto un quadro generale sulla patologia, distinguendo i diversi tipi di depressione ed evidenziando i fattori, i sintomi e le conseguenze che ne derivano.

Prezioso è stato anche l'intervento del cardiologo, dottor Vincenzo Settembrini, il quale ha posto l'accento su come, una patologia come l'ipercolesterolemia possa essere causa di depressione. Questo perché – afferma il dott. Settembrini – il colesterolo, "killer delle arterie" provoca danni alla salute che in molti casi possono dare origine alla depressione. Il dottor Francesco Praino ha parlato di quanto sia importante informare la persona anziano sulla patologia. Altri importanti interventi sono stati quelli della dottoressa Alba Malara e della dottoressa Caterina Diego, concentrandosi, quest'ultima sugli aspetti psicologici dell'anziano in una struttura residenziale, come ad esempio può essere la stessa "Villa Azzurra".

I valori etici dei media nella comunicazione sono stati, invece, gli aspetti evidenziati dal giornalista Franco Maurella. Nell'ambito della comunicazione, un tema attuale come quello dei social network e di come agiscono e influenzano la psiche, è stato affrontato dalla dottoressa Maria Rosaria Porco. Quello che è stato il tema della manifestazione e cioè "Depressione e comunicazione: resta connesso" è stato dibattuto dal giornalista e direttore di Paese24, Vincenzo La Camera, il quale ha evidenziato gli aspetti comunicativi del fenomeno facendo riferimento a noti fatti di cronaca probabilmente commessi a causa della depressione e invitando a "restare connessi" anche dopo gli eventi calendarizzati, facendo riferimento all'importanza della comunicazione. Giornate come queste sono fondamentali per sensibilizzare la popolazione e combattere la disinformazione per affrontare al meglio quella che sta diventando una delle malattie più diffuse.

Alessia D'Angelo

il Quotidiano della Calabria

Cosenza e provincia

SPLENDIDI
SPLENDIDI

Amministrazione e Redazione: via Rossini 2/A - 87040 Castrolibero (Cosenza) Amministrazione: via Rossini 2, Castrolibero (Cs)
Telefono (0984) 4550100 - 852828 - Fax (0984) 853883 - Poste Italiane spedizione in A.P. - 45% - art. 2 comma 20/B legge 662/96 - DCC/DC-CS/167/2003 Valida dal 07/04/2003

Sabato 26 ottobre
www.quotidianodell

Giornata europea per i medici. Appuntamento stamane Depressione day a Roseto

di ANDREA MAZZOTTA

ROSETO CAPO SPULICO - Depressione day a Roseto.

Si terrà anche quest'anno in Calabria, la Giornata Europea sulla Depressione. Cornice dell'importante evento, patrocinato dal Ministero della Salute e in programma questa mattina dalle 9, sarà Villa Azzurra, centro integrato di servizi alla persona situato a Roseto Capo Spulico. Un appuntamento di caratura europea, tanto che, nell'edizione del 2012, il "Depression Day" si è svolto anche in Belgio, Francia, Germania, Spagna, Inghilterra, Repubblica Ceca, Slovacchia, Ungheria, Portogallo, Croazia e così sarà anche per l'edizione di quest'anno. L'evento consiste in una giornata informativa sulle malattie depressive e dell'umore rivolta alla popolazione in generale, alla cui riuscita e divulgazione hanno collaborato, fin dalla prima edizione del 2004, vari psichiatri italiani.

Organizzata dalla EDA Italia Onlus - Associazione Italiana sulla Depressione, la giornata si pone come un importante

appuntamento per riflettere su un male spesso tanto silente quanto diffuso, che attraversa il tessuto sociale come una ragnatela, intrappolando, chi ne viene colpito, in un isolamento pubblico.

Tra i relatori, oltre alla referente organizzativa, Enza Maierà, coordinatrice per la regione Calabria dell'EDA Italia Onlus, interverranno Franco Maurella, giornalista, Rosaria Porco, Vincenzo Settembrini, Francesco Praino, Vincenzo La Camera, Alba Malara, Caterina Diego.



Medici

leitmotiv di questa decima edizione è il rapporto tra depressione e comunicazione e infatti proprio la comunicazione è uno degli elementi alla base della cura della depressione, disturbo che colpisce sempre più spesso ogni fascia di età, manifestandosi sempre più spesso tra i più

giovani.

Appare quindi ancora più pregnante e prestigioso per il territorio che tali occasioni di riflessione abbiano sede in proprio in Calabria, terra in cui i giovani affrontano difficoltà quotidiane complesse e di difficile soluzione, a volte capaci di provare emotivamente anche i più forti.

28/10/2013