



Con il patrocinio

**ATSSardegna**  
Azienda Tutela Salute  
ASSL Olbia

**Del Ministero della Salute**

**La Giornata Europea sulla Depressione**

**#Depressione e Pregiudizio**

*Luce sul male oscuro*



F. Ciusa, 1906

con il supporto e la collaborazione

*Cen. Stu. Poi.*



**Comune di Olbia**

Direzione Scientifica  
Dott.ssa M.E. Meloni

**20 Ottobre 2018**

**Ore 9, Museo Archeologico Olbia**

## Programma

-Ore 09.30: Saluti delle Autorità

relatori :

Dirigente Scolastico: S.Scuderi

-Ore : 9.50 Presentazione al corso: Dott. M.E.Meloni

Dirigente Medico Psichiatra del D.S.M.D ASSL N.2 Olbia

-Ore :10.10 Dott.ssa R.Pileri: Il significato della bellezza negli adolescenti.

Ginecologa ASSL N.2 Olbia

Consigliera della Commissione Regionale Pari Opportunità

-10.30 Prof. B. Bandinu: Le nuove generazioni nella scuola:

Genitori e figli

Antropologo

-10.50 Dott. G.Rovasio: Lo stigma

Dirigente Medico Psichiatra presso S.P.D.C. di Sassari  
ASSL N.1

-11.20 Dott.ssa M.E.Meloni: Depressione ed emozioni

- 11.50 Dott.ssa L.Ligios: Autolesionismo:  
valore della comunicazione

Dirigente Medico Neuropsichiatra ASSL N.2 Olbia

12.00 Discussione

13.00 conclusione:

La depressione in adolescenza in modo subdolo e pervasivo può investire tutte le attività.

Le emozioni non sempre sono consce, e la loro consapevolezza determina una visione dimensionale ed adattiva nell'ambiente sociale, aumentando il controllo degli impulsi e la tolleranza alla frustrazione, rafforzando la personalità e nucleo stesso "dell'identità".

Nella variegata sintomatologia depressiva, possono prevalere: irritabilità, rabbia, disturbi del comportamento, difficoltà di concentrazione, umore instabile, idee di morte con rischio suicidario.

L'abuso di sostanze stupefacenti, talvolta oltre alla trasgressione, può rappresentare un'auto-terapia per evadere da una realtà diventata intollerabile.