



EDA Italia Onlus



Con il Patrocinio del
Ministero della Salute

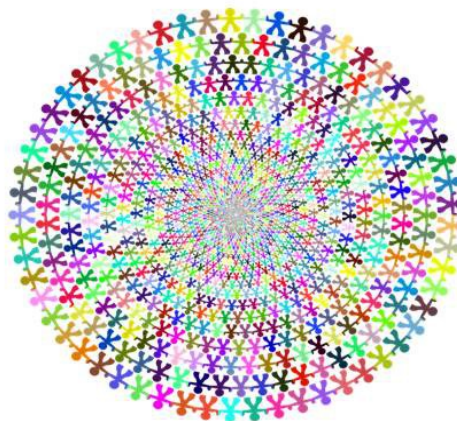
Direzione Scientifica
Dott.ssa Jeanne Thérèse Sanna
Dott.ssa Sonia Marchegiani
CSM San Gavino Tel.070935701

ATS Sardegna
Azienda Tutela Salute
ASSL Sanluri

Con il patrocinio del
Comune di
Sanluri



La Giornata Europea sulla Depressione *Depressione e pregiudizi* *Luce sul male oscuro*



Teatro di Sanluri
20 ottobre 2018 ore 9

PROGRAMMA

Ore 9.00 Un benvenuto corale.

Canta il coro del DSMD ASSL Sanluri "Voci Fuori dal Coro"

Ore 9.15 Saluto delle Autorità

Sindaco del Comune di Sanluri **Alberto Urpi**
Direttore Area Socio Sanitaria ASSL Sanluri **Antonio Onnis**
Direttore DSMD ASSL Sanluri e Carbonia **Alessandro Coni**

Presentazione del Convegno **Jeanne Thérèse Sanna**
Psichiatra ASSL Sanluri

Moderatori: Sonia Marchegiani Psichiatra ASSL Sanluri
Elisabetta Muntoni Psichiatra ASSL Sanluri

Ore 9.30 "La depressione: le sue Verità, i Pregiudizi e lo Stigma"
Jeanne Thérèse Sanna

Ore 9.45 "Il primo approccio terapeutico: l'accoglienza dell'infermiere"
Antonio Lixi Infermiere ASSL Sanluri

Ore 10.00 "Quando parlare di depressione: l'umore e i suoi mille volti"
Diego Primavera Psichiatra ASSL Carbonia

Ore 10.20 La parola agli "esperti" interviste programmate agli utenti e dibattito con il pubblico

Ore 10.50 "Momento musicale"

Con la partecipazione dei **Maestri Ottavio Farci e Veronica Maccioni**
Musicoterapeuti e Direttori del coro "Voci fuori dal Coro" ASSL Sanluri

Ore 11.15 Coffee-break

Moderatori: Giuliana Carrucci Infermiere ASSL Sanluri
Lorena Lai psichiatra ASSL Sanluri

Ore 11.45 "Adolescenza e Depressione: alcune riflessioni"
Carla Sodde Psicologa ASSL Sanluri

Ore 12.00 "Racconti ed Esperienze"

Gruppo di lettura "Onde di Parole"
Referenti: Maria Lucia Mocchi Infermiere ASSL Sanluri
Antonello Zedda Psichiatra ASSL Sanluri

12.15 "Racconti ed Esperienze"

Laboratorio di Ceramica Associazione GAMA
Referente: Graziella Chia Infermiere ASSL Sanluri

ore 12.30 "Mindfulness e depressione, applicazioni in campo clinico"
Alessandra Medda Psicologa ASSL Sanluri

Ore 12.50 "Racconti ed Esperienze"

Associazione volontariato ONLUS "FAMIGLIA INSIEME" Sanluri

ORE 13.00 Pausa Pranzo

Ore 14.15 "Ricominciamo in musica" cantano "Voci fuori dal coro"
ed il coro femminile di Valdermosa

Maestri: Ottavio Farci e Veronica Maccioni
Referenti: Jeanne Thérèse Sanna Psichiatra ASSL Sanluri
Mariacarla Melis Infermiere ASSL Sanluri

Moderatori: Anna Atzori Infermiere ASSL Sanluri
Sonia Marchegiani Psichiatra ASSL Sanluri

Ore 14.30 "La psicoterapia di gruppo. Quale utilità?"

Silvia Tomasi Psicologa Coop. Sociale CTR ONLUS

Ore 14.45 "Psicofarmaci e pregiudizi"

Silvia Floris Psichiatra ASSL Sanluri

Ore 15.00 "Luce sul ricovero nel reparto di psichiatria: come, quando e perché"

Enrico Zaccheddu Psichiatra ASSL Carbonia

Ore 15.15 La parola agli "esperti" interviste programmate agli utenti e dibattito con il pubblico

Ore 15.30 "Rappresentazione di danza"

Laboratorio di danza "Zumba Loca"
Referenti: Luisa Mereu Infermiere ASSL Sanluri
Bruno Artizzu Infermiere ASSL Sanluri

Ore 14.45 "Pregiudizi sulla depressione: ci siamo chiariti?"

intervento interattivo con il pubblico.
Sonia Marchegiani e Jeanne Thérèse Sanna

Ore 16.00 Chiusura dei lavori

Sirringrazia per la preziosa collaborazione:

Comune di Sanluri

Assessorato alla cultura del comune di Sanluri

Associazione volontariato ONLUS "FAMIGLIA INSIEME" Sanluri

*Coop. Sociale CTR ONLUS, il Centro Diurno CSM San Gavino
Monreale e Case Famiglia*