

16 Ottobre 2010

"Popolosi deserti e Depressione"

Sala Convegni "Duca de Guevara" Via Marconi, 66 - Torre del Greco (Na)

Programma

Ore 9,30 Presentazione

Dott. Eugenio Nemoianni - Direttore UOSM 57 Torre del Greco ASL Na 3 Sud

Ore 9,45 Saluti

Dr ssa Emilia De Monaco - Responsabile Servizio Formazione Aggiornamento del Personale ASL Na 3 Sud
Dott. Francesco Della Pietra - Direttore del DSM ASL Na 3 Sud ex Na 5
Dott. Ciro Paudice - Direttore DSM ASL Na 3 Sud ex Na 4

Ore 10,30 Introduzione

Dott. Maurizio G. M. Tavormina - Dirigente Medico UOSM 57 Torre del Greco

Ore 10,45 Relatori

"Popolosi deserti e Depressione"
Dott. Ernesto Verrengia - Dirigente Medico UOSM di Sessa Aurunca (Ce) ASL Ce

Ore 12,30 "Riemplire il vuoto: strategie terapeutiche alternative nella cura della Depressione"

Dott. Francesco Franza - Primario Psichiatra Clinica "Villa dei Pini" Avellino

Ore 12,30 Interventi preordinati.

Ore 13,00 Conclusioni

Dott. Eugenio Nemoianni - Direttore UOSM 57 Torre del Greco ASL Na 3 Sud

Ore 13,15 Dibattito

Ai partecipanti, su richiesta, verrà rilasciato l'attestato di frequenza

Cos'è la "Giornata Europea sulla Depressione"?

La "Giornata Europea sulla Depressione" (o "European Depression Day") è una giornata informativa sulle malattie depressive e dell'umore rivolta alla popolazione in generale e agli operatori del settore, alla cui riuscita e divulgazione collaborano ormai già da sette edizioni vari psichiatri italiani (sono stati coinvolti ospedali, università, studi privati).

L'associazione "EDA Italia Onlus" coordina questo evento in tutta Italia. Questa manifestazione ha in Italia il patrocinio della Federazione Nazionale degli Ordini dei Medici Chirurghi (FNOMCeO).

Il Dipartimento di Salute Mentale UOSM 57 di Torre del Greco, resp. dott. Eugenio Nemoianni e il Servizio Formazione ed Aggiornamento del Personale Responsabile, dr ssa Emilia De Monaco, dell'ASL Napoli 3 Sud, organizzano il convegno odierno dal titolo: "Popolosi deserti e Depressione". Il tema di quest'anno affronta la solitudine nella Depressione.

La malinconia, la tristezza inducono a trascurarci, ad isolarci sempre di più. Chi è depresso pensa di essere il colpevole della sua sofferenza affettiva e crede che sono i suoi sbagli che lo inducono a sentirsi l'ultima ruota del carro.

Pertanto evita i confronti e le competizioni, perché sono sempre perdenti. Tende ad appartarsi, a compiangersi e ad isolarsi in quanto non è di buona compagnia e si sente inadeguato. Ovviamente il mondo che lo circonda, incentrato sulla competizione, sull'agonismo, sull'apparire piacente e vincente ad ogni costo, isola, emargina e poco comprende chi da solo si "butta giù". Ed ecco che il malinconico vive sempre di più da solo in un "affollato deserto", pieno di persone e vuoto di affetto. Diverse nazioni europee hanno un evento simile in parallelo, con una propria organizzazione autonoma e con lo stesso tema dell'anno. Nella scorsa edizione del 2009 il "Depression Day" si è svolto in Italia, Belgio, Francia, Germania, Spagna, Inghilterra, Slovenia, Repubblica Ceca, Slovacchia, Svizzera, Ungheria; nell'edizione 2010 si svolgerà anche in Portogallo, Grecia, Malta e Serbia. In Italia, ogni terzo sabato di Ottobre si celebra il Depression Day, nel 2010 è il Sabato 16 Ottobre. La Giornata sulla Depressione nasce con lo scopo principale di essere un primo passo verso una piena divulgazione d'informazioni corrette sulla natura della malattia depressiva e dei disturbi dell'umore in genere. Malattie molto diffuse, spesso subdole nella loro evoluzione, che coinvolgono tutte le età e con esordio frequente in adolescenza.

Il Servizio di Salute Mentale può aiutare il cittadino a conoscere meglio la Depressione, a prevenirla e a curarla.

